Mariajosé Lloret nos relata las experiencias vividas durante el pasado curso de aikido celebrado en Valencia durante los días 21 y 22 de abril.

CURSO DE AIKIDO EN VALENCIA

Durante los dias 20 y 21 de abril, tuvo lugar un nuevo curso de aikido en el Club Esportiu Valencia, impartido por Rafael Regaño y Hélène Gauriau, y organizado por el dojo mushin .
Las tres clases que formaron el curso empezaron con la práctica respiratoria, seguida de una parte de la sesión dedicada a la práctica del aikijo o aikiken, y otra a la práctica del aikido.
El sábado por la mañana acabamos la clase con la lectura del libro "El secreto del aikido", con la que Rafa nos acerca y nos ayuda a comprender la parte espiritual del aikido, su verdadero significado y la importancia de sea transmitido y practicado conservando la filosofía y las ideas tal y como fueron formuladas por su fundador. Ya nos había comentado durante la clase que hay muchos aikidos y tenemos que observar y darnos cuenta de cual es el que nos gusta, para de esa forma elegir el camino a recorrer.

Estás aquí con el solo propósito de darte cuenta de tu divinidad interior y manifestar tu iluminación innata. Alimenta la paz en tu propia vida y luego aplica el Arte a todo lo que encuentres. (Morihei Ueshiba)

El sábado por la tarde inició la clase Hélène. Era la primera vez que Hélène daba clases en Valencia y fue algo muy especial, desde las técnicas que practicamos hasta cada una de sus palabras, tan emotivas, valorando la unión y la suavidad entre los compañeros para hacer del aikido un placer, e invitando a experiencias tan profundas como sentir cada una de las partes de tu cuerpo a través de las técnicas de aikido.

En el Arte de la Paz no hay contiendas. El verdadero guerrero es invencible porque no lucha con nadie. Vencer significa derrotar la idea de disputa que albergamos en nuestra mente. (Morihei Ueshiba)

En este curso se hicieron exámenes para segundo dan el sábado por la tarde, felicidades a Vicente y a Iván, para primer dan el domingo por la mañana, felicidades a Pedro, Javier, Jordi y Jose Vicente, y por último entrega de hakamas, felicidades a Pedro, María, Jorge y Josevi.
Y ya solo esperar que el próximo encuentro llegue pronto, agradecer a todos los que asistieron al curso su presencia, sin vosotros no sería posible, y a Rafa y Hélène sus valiosas enseñanzas y su siempre amable disposición para acercarse a Valencia para compartir tantos tesoros y hacernos disfrutar con estos fines de semana tan llenos de aikido.

Mariajosé Lloret