

El pasado 22 de septiembre del 2012, gracias a la colaboración de la AEAT (Dojo Gorin de Alicante) y de la Asociación Mundo Natural de Mutxamiel (Alicante), se realizó una jornada de prácticas de Aikido, Katsugen Undo y Reiki.

Poco a poco se van comprendiendo diferentes caminos que nos permiten explorar en profundidad cómo opera el Ki en nuestras vidas. Las prácticas realizadas tienen un fondo común. Usui Sensei, fue el fundador del Rei-ki o el "ki del espíritu", H. Noguchi el creador del Movimiento Regenerador y del Seitai, como un medio de regulación del organismo, quien conoció a Usui Sensei ya en sus últimos años. Fue realmente sorprendente que algunos de los practicantes de Reiki hubieran oído hablar del Katsugen, como un medio muy poderoso de restablecer el equilibrio y la fluidez de la energía de la vida. La esencia de todo lo que se ha practicado es la armonía y la profundización en la respiración, el "medium" que nos permite poder sentirnos cada día más unidos y vinculados con las fuerzas que operan en el universo y en la naturaleza.

Todas las actividades se realizaron en el Dojo Gorin. Por mi parte, tuve el placer de poder introducir el Aikido a personas que habían oído hablar de él, pero que tenían una visión muy confusa sobre la esencia del Aiki y de la enseñanza del Maestro Ueshiba, relacionándolo exclusivamente con un entrenamiento marcial. Hubo algunos que me dijeron: "por fin he comprendido lo que es el Aikido".

Repetiremos estas jornadas con un ciclo mensual, realizando Aikido, Katsugen y otras vías que estén en sintonía con la fusión, la unidad y el amor universales. Queda mucho por hacer y estamos en ello.

¡Un gran abrazo a todos los participantes y gracias por compartir!

Guillermo Garde.

Dojo Gorin (Busot – Alicante)

Alicante a 2 de Octubre del 2012