Nuestro Delegado en Castilla y León, Pedro Jáñez, nos relata lo ocurrido durante el pasado encuentro de dojos de aquella Delegación, celebrado en Ávila el último fin de semana de mayo.

El pasado día 29 de Mayo de 2022 realizamos el II encuentro Regional de Aikido en Castilla y León. Una veintena de compañeros, en un ambiente distendido y sobre todo con muchas ganas de practicar, ya que con el lío de la pandemia algunos llevaban varios años sin poder trabajar junto con otros compañeros de Aikido. Compañeros venidos de diversos puntos de Castilla y León, como son Salamanca,Palencia, Hoyos del Espino, Valladolid y por supuesto de Avila, nos juntamos en la sala que nos tenía preparado Jesus. Comenzamos con la práctica respiratoria y a continuación con los movimientos de Tai-sabaki, que nos hizo romper el hielo y continuar con el entrenamiento de técnica habitual.

Después del entrenamiento, como buen anfitrión Jesus nos tenia preparado un sitio ideal, con buenas viandas como corresponde al lugar.

Con la intención de volvernos a juntar lo antes posible en otro lugar (probablemente Salamanca), dimos por concluido un bonito día, dejandonos a todos un buen sabor de boca.

