Nuestro querido Guillermo nos relata lo ocurrido durante el encuentro de aikido de la Comunidad Valenciana que fue celebrado el pasado 19 de noviembre. Allí se dieron cita muchos componentes de los Dojo La otra orilla (Bétera), Gorin (Busot), Romera (Xirivella) y Mushin (Valencia).

Crónica del Encuentro de Aikido de la AEAT - Comunidad Valenciana El pasado 19 de noviembre del 2022 realizamos el encuentro de los dojos de la Comunidad Valenciana. Como sabéis estos encuentros anuales se realizan en todas las Comunidades Autónomas anualmente con el fin de potenciar la convivencia entre los diferentes dojos y sus practicantes, apoyados por la AEAT para mantener siempre vivo el espíritu de nuestra practica. Es importante que se haga esto pues el trabajo que se realiza en cada dojo se ve reforzado al tener la oportunidad de juntarnos todos y la Asociación nos ofrece esta posibilidad (aprovecharla).

Comenzamos la sesión con la práctica respiratoria y después entre Tomás y mi persona dirigimos el resto de la práctica (recordar que nosotros somos un practicante más junto con vosotros y vosotras). Como siempre la práctica y la convivencia fueron fantásticas y llenas de agradecimiento y alegría entre los participantes (se respiraba las ganas de vernos). En nombre de la Asociación quiero daros las gracias por vuestra participación y esfuerzo en estos eventos y que esperamos sirvan para animaros a continuar en el camino del Aikido, con fuerza renovada a pesar de todas las dificultades que nos tocan vivir a todos en estos tiempos.

Me gustaría deciros (como observación personal) que intentemos profundizar en la esencia de la enseñanza transmitida por O Sensei en sus más elevados aspectos, no sólo físicos, sino también internos (psicológicos), mentales y espirituales. Motivaros también a seguir estudiando, investigando y descubriendo las maravillosas posibilidades de evolución a nivel humano que ofrece esta enseñanza. Ya sabéis que yo insisto mucho en que las técnicas que aprendemos en nuestra práctica deben ser la manifestación exterior del espíritu del Aiki. O Sensei enseñó que el Aikido es un Kon no Budo (Budo que cultiva el espíritu) y no un Haku no Budo (Budo que cultiva sólo las habilidades físicas). Por lo tanto, todo waza de Aikido es la materialización de principios universales que están presentes en toda la naturaleza y de acuerdo con sus leyes. Os puse el ejemplo de las ciencias, que aplican leyes universales para realizar diferentes cosas, pero las leyes naturales son siempre las mismas. Aiki está por encima de todo cuando se realiza Aikido, que es fusión y concordia entre todos los seres y debe ser mostrado a través de la acción y el movimiento.

El Maestro Tsuda dijo que: "Un Aikido sin respiración (kokyu), no es el Aikido del Maestro Ueshiba". El kokyu es un principio fundamental del Aikido y no tanto la realización material de un determinado waza, que es un enfoque pobre y en muchas ocasiones peligroso. Un Aikido puramente marcial no es el Aikido de O Sensei. Esto es muy difícil de comprender, pero es así y así fué enseñado. Si desarrollamos kokyu el Aikido se mostrará ante nosotros de una manera radicalmente diferente, más pleno, más maravilloso, muchísimo más amplio de lo que creemos. Este kokyu se expande entre todos, no sólo es un trabajo de tori sino también de uke, es un trabajo de sensibilización entre ambos, los que realizan un ejercicio y los que lo observan. De

esta forma podréis vivir y sentir el Aikido durante toda vuestra vida sin limitaciones. O Sensei realizó Aikido durante toda su vida hasta el final, nosotros podremos hacer lo mismo y comprender. Si desarrolláis esto jamás os sentiréis limitados y desalentados y practicareis cada día con el entusiasmo de un niño cuando descubre algo nuevo. Si hacéis un Aikido puramente físico nunca comprenderéis el Aikido del Maestro Ueshiba; podremos ser muy hábiles pero estaremos vacíos de Kon (espíritu). Si no practicamos Aikido con arreglo a esto nunca llegaremos a entender porqué O Sensei decía que: "el Aiki es la manifestación del Amor".

Perdonar esta disertación pero es lo que me dicta mi corazón deciros tras este encuentro maravilloso que hemos tenido y espero que podamos realizarlo muchas veces más a lo largo del Camino de la Vida todos juntos de nuevo. Por último, infinitas gracias a todos por estar ahí y aprovechemos la oportunidad que se nos brinda para continuar entre todos. Nos vemos pronto. Gracias y buen Ki para todos!

Guillermo Garde

"El secreto del Aikido es expulsar toda maldad de nuestro corazón, sintonizarnos con el movimiento del cosmos y unirnos al universo". Morihei Ueshiba. "El Secreto del Aikido". Pag. 28. Ed. Paidolibro 2011.