

Los compañeros de Euskadi nos envían la crónica del pasado curso de Semana Santa. Esperamos que la disfrutéis.

CURSO DE SEMANA SANTA 2010, EN BARAKALDO (BILBAO)

Durante los días 2, 3 y 4 de Abril hemos celebrado, por primera vez, en Barakaldo (Bilbao) el tradicional curso de Aikido de Semana Santa. Han sido un par de meses de nervios y mucho ajetreo, pero finalmente todo se desarrolló perfectamente y hasta los pequeños imprevistos de última hora se solucionaron de una manera casi mágica.

El curso fue organizado por la A.E.A.T. a través de su delegado Jesús M^a Vázquez, contando con la colaboración de sus alumnos del Dojo Judo Club de Barakaldo y fue impartido en el Polideportivo de Lasasarre contando con la presencia de nuestros dos maestros Rafael Regaño (7^o Dan) y Jesús Herrero (5^o Dan) que tuvieron la deferencia de acercarse desde Madrid y Lanzarote, respectivamente, para compartir con nosotros sus conocimientos acerca de este arte tan reconfortante, que es el Aikido y además regalarnos junto con todos nuestros amigos aikidokas que vinieron a visitarnos, unos días que han sido inolvidables.

Como en todos los cursos, tuvimos el placer de reencontrarnos con compañeros aikidokas de otros Dojos, que nos regalaron su presencia y entusiasmo resultando muy gratificante su compañía para aprender y mejorar como practicantes de este arte y como seres humanos. Gracias de todo corazón a los compañeros venidos de Madrid, Lleida, Zaragoza, Guipúzcoa, Lanzarote e incluso de Paris y Berlín.

Tras una breve presentación, el maestro Rafa Regaño comenzó el curso con una serie de prácticas respiratorias y con la recitación del Norito, transmitidas por O Sensei al maestro Tsuda y este al maestro Regaño, que hizo que nuestro espíritu se serenara y nos cargáramos de la energía necesaria para poder disfrutar y perfeccionar las técnicas de Aikido. Después nos repartimos en dos grupos con los dos maestros y comenzamos a practicar alternativamente interesantes técnicas de Aikido, Aiki-Ken y Aiki-Jo. Todos los que estábamos allí encontramos reconfortante como el maestro Regaño de una manera entrañable y precisa nos explicaba el verdadero sentido de la palabra AIKI como sentido de camino para armonizarnos con nosotros mismos y con lo que nos rodea de una manera natural, tal y como nos enseñó el maestro Ueshiba, alejándonos de otras interpretaciones más agresivas, que apuestan por superar el sentido más tradicional del Aikido buscando otros resultados más marciales.

Para los que practicamos el AIKIDO “tradicional” no se trata solamente de un entrenamiento físico y de un desarrollo técnico, sino que además es un aprendizaje interior que reconduce las diferentes sinergias de cada uno, encauzándolas en una misma dirección, superando así las contradicciones de nuestra propia naturaleza y proporcionándonos una PAZ interior que hace que este ARTE sea tan reconfortante para el espíritu.

Era maravilloso comprobar como a medida que los dos maestros impartían su magistral clase, los movimientos eran más fluidos y naturales surgiendo del “centro” de uno mismo, casi sin pensar, en armonía con el UKE. Por otro lado el reencuentro del maestro Jesús Herrero con sus antiguos alumnos de Barakaldo fue para nosotros un momento muy emotivo, puesto que aunque nos visita cuando puede, esta era una ocasión especial. Su maestría en los movimientos a la hora de impartir sus lecciones, nos mostraron el camino que debemos seguir y su “presencia” fue una inspiración para todos nosotros.

Siempre al finalizar las clases, el Maestro Regaño nos pedía que nos acercáramos a su alrededor y de una manera “paternal” nos deleitaba con la lectura de una entrevista radiofónica realizada al maestro Ueshiba, enriqueciéndola con sus siempre acertados comentarios.

El Domingo, último día del curso y para poner punto final al intenso fin de semana, nuestros compañeros de Barakaldo, Kike, Javi y Andoni realizaron el examen de 1º Dan en presencia del maestro Rafa Regaño y del maestro Jesús Herrero, en la que tanto Toris como Ukes realizaron un magnífico trabajo. Zorionak (felicidades) para todos.

Es agradable comprobar como estos dos grandes maestros son además dos grandísimas personas y unos estupendos seres humanos llenos de sabia experiencia, que humildemente tratan de guiarnos por el verdadero camino del AIKIDO.

Gracias a los amigos aikidokas que habéis compartido con nosotros estos inolvidables días.

A todos Ezkerrik Asko.

David Pipaón