

Otro año más llega un día señalado en nuestro calendario, el del nacimiento del fundador del aikido, O-

*Todos tenemos un espíritu que puede ser refinado, un cuerpo que puede ser entrenado de cierta mane*

“ *El verdadero Budo es la protección de todos los seres con un espíritu de recon*

Ya sabéis que siempre [recomendamos](#) tener algo en vuestras clases que refleje la importancia de este



