

Fran nos cuenta lo sucedido durante el pasado encuentro de aikido celebrado en albacete el 1 de abril.

### Primer encuentro de aikido en Albacete (abril de 2023)

Aunque la asistencia de participantes ha sido baja, a la vez ha sido variada, teniendo la oportunidad de reencontrarse con antiguos compañeros, compartir tiempo con nuevos compañeros, además de disfrutar la clase con nuestra cantera de infantiles.



Un encuentro de contrastes: didáctico pero entretenido, de mucha actividad pero sin agotamiento, técnico pero filosófico, y con un final mega relajante. No se puede pedir más ????

Todo ello dirigido por el profesor Fukushima 3er Dan D. Francisco José Alfonso Ruiz, unificando la clase mágicamente a pesar de la diversidad de participantes.



Un regalo para todos, Gracias

Francisco Jose Alfonso Ruiz

[Enlace video fb](#)