Jesús Gil nos resume lo ocurrido durante el encuentro celebrado recientemente en Ávila.

ENCUENTRO DE AIKIDO EN ÁVILA (NOVIEMBRE 2019) Jesús Gil Un trocito de O Sensei Ueshiba, pasó por Ávila.

Los pasados días: 30 de Noviembre y 1 de Diciembre (2019), se realizó un Encuentro de Aikido en el Dojo Sochindo de Ávila, dirigido por Rafa Sensei. Asistimos los Alumnos de Ávila y Compañeros de: Madrid, Valladolid, Peñaranda de Bracamonte y Palencia. Como es habitual, Rafa Sensei nos guió en el maravilloso Mundo Espiritual y Técnico del Aikido de O´Sensei. Respiración, Bokken, Kokyu-ho .....

El Curso se desarrolló el Sábado por la mañana y tarde y el Domingo por la mañana. Como siempre el ambiente fue de Armonía, Fusión y Risas entre los Asistentes al Curso. El Sábado después de la práctica por la mañana, nos fuimos a comer y al finalizar la comida, dimos un paseo por la Ciudad Amurallada y no faltó la tan ansiada lluvia que indudablemente nos " caló " a todos.

