

Nuestro compañero Jesús Gíl nos relata el primero de los dos eventos que tuvieron lugar durante el pasado mes de agosto.

Sesión de Aikido en Padiernos *Jesús Gil García*

El pasado día 16 de Agosto de 2019 el Dojo Sochindo de Ávila, realizó una sesión de Aikido en la cual pudieron practicar los niños y jóvenes del pueblo Abulense de Padiernos.



El objetivo de esta sesión es dar a conocer este Arte Marcial tanto a jóvenes como a adultos. La sesión fue dirigida por el Sensei Jesús Gil García, con la colaboración de varios alumnos del Dojo. La Sesión tuvo una duración de 1 hora y 30 minutos. Al final de la misma realizamos una demostración de Aikido y de Iaido que gustó mucho al numeroso público presente.

