JORNADA DE AIKIDO INFANTIL EN VALLADOLID (DICIEMBRE 2019)

El pasado día 15 de Diciembre de 2019, nos reunimos en el Dojo Kanazawa para realizar un entrenamiento especial infantil, coincidiendo con el final del año. Durante dos horas, casi una treintena de niños que van desde los 5 hasta los 12 años,participaron en una jornada en donde combinaron juegos,ejercicios y tecnicas de Aikido. Ukemis, desplazamientos,rodar tanto individualmente como saltando a sus compañeros. Tecnicas como Ikio, Iriminage, Kokyu... Combinado con juegos como pelota pegajosa,croqueta,perseguir al León... Una clase muy divertida y amena, para los padres que podían ver la evolución de sus hijos como para los niños que no tuvieron tiempo para aburrirse.

Como cierre de la jornada, tenemos la costumbre de empapar a los niños de las tradiciones japonesas, proporcionando un matiz cultural a la clase. En esta ocasión realizamos una introducción al ORIGAMI : comunmente conocido como papiroflexia. Tras esta aproximación a Japón, se hicieron entrega de las acreditaciones personales a cada alumno. Así finalizó la sexta jornada de Aikido Infantil en Valladolid.

Pedro Jáñez